

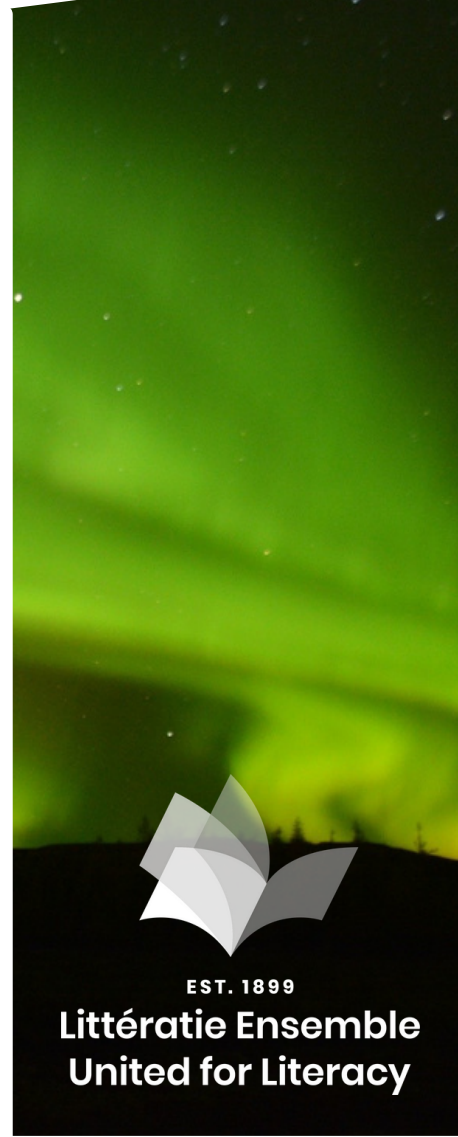


ᐅᑎᐃᐅ ᐃᓕᓴᓂᓕᑎᓂᓴᐅ
Kativik Ilisarniliriniq



VIVRE ET TRAVAILLER AU NUNAVIK

GUIDE DES TUTEURS/TUTRICES



EST. 1899

Littératie Ensemble
United for Literacy

COMMUNAUTÉS DU NUNAVIK



Le Nunavik n'est pas petit... il représente un tiers de la province de Québec! C'est le foyer des Inuits du Québec et environ 14 000 personnes vivent dans 14 communautés situées le long de la côte. La capitale régionale est Kuujuaq. L'inuktitut est leur langue maternelle, et vous l'entendrez! L'anglais et le français sont également parlés.

"Nunavik" - ce mot signifie "grande terre" en Inuktitut. Les personnes qui vivent dans cette région sont appelées Nunavimmiut.

Le tutorat dans le Nord est une expérience très enrichissante!

Les tuteur.e(s) travaillent dans les écoles du Nunavik et apportent leur soutien aux enseignant.e(s). Les classes sont plus petites et comportent généralement des classes et des niveaux mixtes. Vous verrez par vous-même... les élèves s'épanouissent grâce au soutien individuel d'un tuteur.e. Cela permet d'éliminer les distractions et d'avoir quelqu'un à disposition pour des questions spécifiques. Certains élèves peuvent prendre leur temps avant d'être prêts à travailler avec vous. Ils finiront par se décider!

Les élèves doivent travailler les mathématiques pour obtenir leur diplôme de l'année. L'enseignant.e passera en revue les leçons avec la classe, de sorte que vous pourrez réviser et ensuite travailler avec les élèves :) Après un certain temps, vous pourrez proposer une aide aux devoirs en dehors de l'école (à l'heure du déjeuner ou après les cours), ainsi que des activités extrascolaires pour le plaisir!



Il y aura aussi des choses à vivre en dehors de la classe pendant votre séjour. Voici quelques activités que les anciens tuteur.e(s) ont eu l'occasion de faire pendant leur séjour au Nunavik!

- Assister au tournoi de hockey annuel (toute la communauté y participe!)
- Aidez à construire un igloo pendant que les élèves apprennent les techniques d'un aîné de la communauté!
- Ski, raquettes à neige
- Observer et photographier les aurores boréales
- Assister à la course annuelle de chiens de traîneau d'Ivakkak!
- Apprendre l'initiation à l'inuktitut
- Cueillette de baies (fin de l'été)
- Dégustation de plats traditionnels inuits



GÉOGRAPHIE ET CLIMAT

Toundra, climat arctique et subarctique, et aurores boréales!

Pour de nombreuses personnes venant de la ville, c'est l'occasion de découvrir une région magnifique qu'elles n'ont jamais vue auparavant!

Consultez la liste des bagages à la page suivante pour savoir ce que vous devez apporter afin de pouvoir profiter du temps passé sur la terre ferme et à la maison! L'équipement d'hiver est indispensable, ne manquez pas les lunettes de ski ou le masque de protection!



ÉPICERIE

La plupart des collectivités ont un magasin coopératif et un "magasin du Nord". Dans le nord, vous recevrez une allocation nordique en plus de votre salaire pour vous aider à subventionner la différence de coût de la nourriture! Demandez aux enseignants des conseils sur les produits alimentaires les moins chers dans votre communauté.

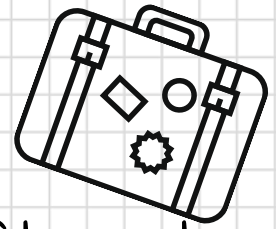
Voici quelques exemples: haricots en conserve, tomates en conserve, pâtes, pizza congelée, pérogies, quelques légumes frais, quelques variétés de lentilles, riz, pain, œufs, viande congelée, fromage, beurre, huiles de cuisson.

Vous pouvez parfois acheter du poisson/de la viande locaux vendus par des membres de la communauté ou lors d'événements spéciaux!

Parfois, les gens préparent un repas à la maison et l'annoncent ensuite sur Facebook pour le vendre.

Les gens se réunissent chez quelqu'un pour partager un repas. De nombreuses communautés n'ont pas de restaurant ou de café.

LISTE DE COLISAGE



Vêtements d'hiver

- Chapeau d'aviateur d'hiver ou toque chaude pour couvrir toute la tête et les oreilles.
- Guêtre ou masque de ski pour couvrir tout le visage
- Lunettes de ski
- Lunettes de soleil
- Chauffe-mains et chauffe-pieds
- Gants d'hiver
- Pantalons de neige
- Bottes d'hiver imperméables et isolées : bonnes pour -40 degrés Celsius
- Beaucoup de chaussettes chaudes



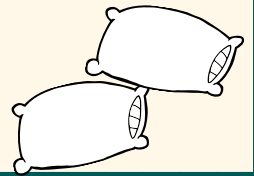
Autres vêtements

- Des chaussures d'intérieur à porter à l'école
- Vêtements d'intérieur (pulls, t-shirts, jeans, etc...)
- Chaussons à porter à la maison
- Veste de pluie
- Bottes de pluie



Literie

- Draps de lit et d'oreiller
- Oreiller
- Couverture



Appareils électroniques

- Chargeurs (ordinateur portable, téléphone, e-reader, appareil photo, etc...)
- Lecteur électronique
- Films téléchargés, musique, livres, etc... (le Wifi ne fonctionne pas toujours)
- USB de rechange
- Lampe frontale ou lampe de poche pour marcher dehors la nuit
- Haut-parleur (peut s'avérer utile pour les activités ou les séances d'entraînement)
- Appareil photo, cartes SD et trépied



Divers

- Sac de sport ou sac à dos de rechange
- Trousse à crayons avec papeterie pour votre propre usage
- Bouteille d'eau réutilisable
- Votre café, votre thé et vos snacks préférés
- Spécialités alimentaires (pour les restrictions diététiques) et épices
- Compléments vitaminés et médicaments
- Articles de toilette personnels
- Passe-temps
- Décorations de la chambre (lumières, posters, aimants, etc...)

VOYAGE ET LOGEMENT

- Votre billet d'avion, vos frais de voyage et votre logement sont tous COUVERTS.
- La plupart des personnes auront une colocation avec un membre du personnel qui a un rôle similaire au vôtre. Avant de partir, vous pouvez vous renseigner pour savoir s'il y a des fournitures à apporter: en général, les maisons sont équipées de matériel de cuisine et de tout ce dont vous aurez besoin.
- Les maisons sont meublées, chauffées et confortables!
- Les bâtiments sont équipés d'une chaudière à mazout, d'un réservoir d'eau et d'un réservoir d'eaux usées.



SANTÉ

Il y a un CLSC, centre de services communautaires locaux, dans chaque communauté. Ils offrent des services pour les premiers soins, les rhumes, la grippe, etc. Si quelque chose de grave se produit, la personne est transportée par avion à Montréal pour recevoir des soins.

Littératie Ensemble offre un programme gratuit d'aide aux employés et à leur famille (PAEF) qui comprend:

- Des conseils professionnels adaptés aux préférences et aux besoins individuels.
- Un soutien pour les questions familiales, financières, professionnelles et juridiques.
- Du coaching en santé, des conseils en nutrition et en naturopathie.

Votre superviseur de Littératie Ensemble est également une excellente ressource pour toute question ou préoccupation!